



Patienten-Information

zur Behandlung der Neurodermitis
mit Ichthosin® 4 % Creme



Ichthosin® 4 % Creme:
gegen Juckreiz und Entzündung – auch für
die zarteste Haut

Wirksam bei milder Neurodermitis¹ ab dem Säuglingsalter

- Lindert den Juckreiz¹
- Ohne Kortison, Wirkstoff natürlichen Ursprungs
- Sehr gut verträglich, auch für empfindliche Hautbereiche wie Gesicht und Hals geeignet
- Wirkstoff bekämpft Bakterien²
- Rezeptfrei in der Apotheke erhältlich

Liebe Eltern, liebe Patienten,

Ihr Arzt / Ihre Ärztin hat Ihnen oder Ihrem Kind Ichthosin 4 % Creme verordnet oder empfohlen.

In diesem Ratgeber erhalten Sie Informationen zur Wirkweise und der Anwendung von Ichthosin Creme.

Wofür wird Ichthosin Creme eingesetzt?

Ichthosin wird zur Behandlung der **Neurodermitis** sowie anderer **Ekzeme** eingesetzt.

„Ekzem“ ist ein Sammelbegriff für Entzündungen der Haut, die unterschiedliche Ursachen haben können. Häufig vorkommende Ekzem-Erkrankungen sind z. B. das seborrhoische Ekzem, das allergische Kontaktekzem und die Neurodermitis (atopische Dermatitis).

Neurodermitis ist eine chronisch-entzündliche Hauterkrankung, die in Schüben auftritt und mit quälendem Juckreiz einhergeht. Bereits Säuglinge können betroffen sein. **In Deutschland leiden etwa 15 Prozent der Kinder und 2 bis 4 Prozent der Erwachsenen unter Neurodermitis.** Besonders für kleine Patienten und deren Eltern ist die Erkrankung eine große Belastung.

Was ist in Ichthosin Creme enthalten?

Der in Ichthosin Creme enthaltene Wirkstoff heißt „**helles Ichthyo**l“, oder chemisch „Natrium-bituminosulfonat, hell“. Es handelt sich um einen **Wirkstoff natürlichen Ursprungs**, der aus Schiefergestein gewonnen wird und seit Jahrzehnten erfolgreich bei der Behandlung von entzündlichen Hauterkrankungen eingesetzt wird. Ichthosin Creme wird in Deutschland hergestellt.

Ichthosin Creme enthält keine Kortisone oder Antibiotika.

Ichthosin Creme wird bei **Kindern ab dem Säuglingsalter, Jugendlichen und Erwachsenen** eingesetzt.

Aufgrund der guten Verträglichkeit ist Ichthosin **auch ohne Rezept in der Apotheke erhältlich.**

Wie wirkt Ichthosin Creme?

In einer **Studie** mit Kindern mit Neurodermitis im Alter bis zu 12 Jahren wurde nach 1- und 2-wöchiger Behandlung mit Ichthosin eine **deutliche Abnahme von Juckreiz, Rötung, Verkrustungen und der Größe der Ekzeme** nachgewiesen.¹

Die Creme ist **feuchtigkeitsspendend** und **rückfettend** und kann so zur Wiederherstellung der geschädigten Hautbarriere beitragen.

Was kann der Wirkstoff *helles Ichthyo*l noch?

Der Wirkstoff **hemmt zusätzlich die Vermehrung von Bakterien** wie Streptokokken und Staphylokokken. Durch Kratzen können sich die juckenden Ekzeme leicht mit Bakterien infizieren. Der Wirkstoff wirkt auch gegen Bakterien, die resistent gegen Antibiotika sind (sogenannte **MRSA-Keime**).²

Wie wird Ichthosin Creme angewendet?

Behandlung von akuten Ekzemen:

Sie können Ichthosin auf alle betroffenen Bereiche auftragen, einschließlich empfindlicher Hautbereiche, wie z. B. Gesicht, Hals und Achselhöhlen.

Die Creme kann auch großflächig aufgetragen werden.

Falls von Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin nicht anders verordnet, sollten Sie Ichthosin Creme **dreimal täglich dünn auf die erkrankten Hautstellen auftragen**.

Die Behandlung sollte so lange erfolgen, bis die Beschwerden abgeklungen sind. Die Creme sollte ohne Unterbrechung jedoch nicht länger als 4 Wochen angewendet werden, da zu einer längeren ununterbrochenen Anwendung keine ausreichenden Studiendaten vorliegen.



Nachbehandlung von Ekzemen bei Neurodermitis:

Eine Kortisonbehandlung sollte zeitlich möglichst begrenzt sein.

Ist die Kortisonbehandlung beendet, kann mit Ichthosin Creme eine schonende Weiterbehandlung der betroffenen Hautstellen erfolgen.

Bei einer Intervall-Therapie (z.B. zweimalige Kortisonbehandlung pro Woche) kann Ichthosin Creme in den in den kortisonfreien Phasen eingesetzt werden.

Das Ziel ist, den Einsatz von Kortison zu reduzieren.

Was sollten Sie bei der Anwendung beachten?

Bitte achten Sie bei der Anwendung im Gesicht darauf, dass die Creme nicht in die Augen gelangt.

Die gleichzeitige Anwendung von Ichthosin mit anderen auf die Haut aufzutragenden Arzneimitteln kann die Wirkung beeinträchtigen. Bitte sprechen Sie daher mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin, wenn Sie zusätzlich andere Produkte anwenden.

Eine Basispflege, d. h. die tägliche Hautpflege durch Eincremen, ist ein wichtiger Teil der Neurodermitis-Behandlung. Tragen Sie die Basispflege daher wie gewohnt auf den Körper auf und lassen Sie diese kurz einziehen.

Im Anschluss können Sie die von Ekzemen betroffenen Körperstellen mit Ichthosin behandeln.

Welche Nebenwirkungen können auftreten?

In Einzelfällen, d. h. bei weniger als einem Patienten von 10.000, können Hautreizungen wie Juckreiz oder Rötungen oder auch allergische Reaktionen auftreten. Bitte wenden Sie dann Ichthosin Creme nicht weiter an und sprechen Sie mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin.

Unter der Behandlung mit Ichthosin wurden keine Nebenwirkungen, die den ganzen Körper betreffen, beobachtet. Ebenso hat Ichthosin keinen negativen Einfluss auf die Hautstruktur und Hautdicke und kann daher auch großflächig und in empfindlichen Hautbereichen angewendet werden.

Wir hoffen, dass wir Ihnen hilfreiche Tipps für die Anwendung von Ichthosin geben konnten. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation, die der Packung beiliegt. Falls Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker, da diese Information keinesfalls die ärztliche Beratung ersetzen kann.

Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen telefonisch zur Verfügung!

Sie erreichen uns:
Montag bis Donnerstag von 09:00 bis 15:00 Uhr und
Freitag von 09:00 bis 14:00 Uhr unter 040/50714-0

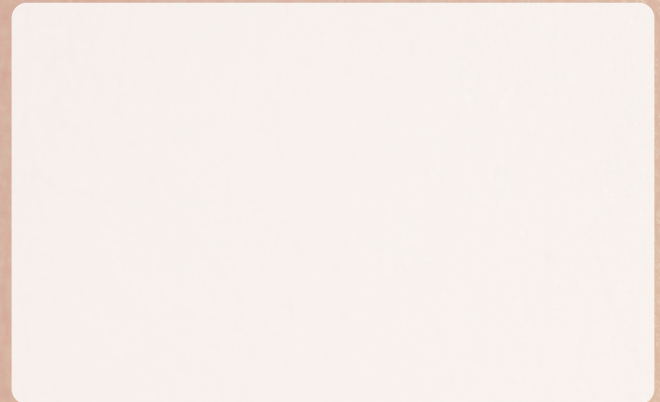
Oder schreiben Sie uns: medwiss@ichthyo.de

Wir wünschen Ihnen oder Ihrem Kind gute
Besserung!

Ihre Ichthyo-Gesellschaft

1. Korting HC et al. J Eur Acad Dermatol Venereol 2010. 24(10): 1176-82. DOI: 10.1111/j.1468-3083.2010.03616.x
2. Idelevich EA et al. Microb Drug Resist 2020. DOI: 10.1089/mdr.2019.0390

Ärztliche Hinweise:



Ichthosin®

Wirkstoff: Natriumbituminosulfonat, hell. Anwendungsgebiete: ICHTHOSIN®, Creme wird zur Behandlung leichter Formen der Neurodermitis sowie anderer Ekzemerkrankungen angewendet. Enthält Propylenglycol und Cetylalkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ICHTHYOL-GESELLSCHAFT Cordes, Hermann & Co. (GmbH & Co.) KG, 22335 Hamburg

Ichthosin® 4 % Creme

Tube mit 25 g (N1), PZN 02118987

Diese Broschüre wurde überreicht von:

Arzt-/Apotheken-Stempel

Ichthyol Gesellschaft

Cordes, Hermanni & Co. (GmbH & Co.)

KG Sportallee 85 • 22335 Hamburg

Tel.: 040-507 14-0

Fax: 040-507 14-110

info@ichthyol.de