



# Patienten-Information

zur Behandlung bakterieller  
Hautinfektionen mit  
Ichthotop® Gel



Antibiotika-frei

**ICHTHOTOP®**  
gegen bakterielle Hautinfektionen



**Bekämpft Bakterien ebenso effektiv wie ein Antibiotikum\***



**Hemmt die Entzündung**

## Liebe Eltern, liebe Patienten,

*Ihr Arzt / Ihre Ärztin hat Ihnen oder Ihrem Kind Ichthotop® Gel verordnet oder empfohlen. Erfahren Sie in diesem Ratgeber in Kürze das Wichtigste zur Anwendung und Wirkweise von Ichthotop® Gel und zum Umgang mit bakteriellen Hautinfektionen.*

### Wofür wird Ichthotop Gel eingesetzt?

Ichthotop Gel wird zur Behandlung von **bakteriellen Hautinfektionen** eingesetzt, wie z. B. **Impetigo** und **bakteriell initiierten Ekzemen**. Das Gel ist zur Behandlung von Kindern ab dem 4. Lebensmonat, Jugendlichen und Erwachsenen zugelassen. Aufgrund der guten Verträglichkeit ist Ichthotop Gel **auch ohne Rezept in der Apotheke erhältlich**.

### Wie entstehen bakterielle Hautinfektionen?

Die gesunde Haut schützt den Körper vor Feuchtigkeitsverlust und auch vor dem Eindringen von Bakterien. Die einzelnen Zellen der Haut sind z. B. durch Fettmoleküle und Eiweiße miteinander verbunden und bilden zusammen mit dem Säureschutzmantel die sogenannte Hautbarriere. Ist diese Barriere gestört, wie z. B. bei sehr trockener Haut, durch Aufkratzen oder kleine Verletzungen, können Bakterien in die Haut eindringen. Ein gut funktionierendes Immunsystem kann die Bakterien meist abwehren.

Bei Kindern ist das Immunsystem noch nicht vollständig entwickelt. Dadurch können sich die Keime leichter vermehren und eine bakterielle Hautinfektion entsteht. Auch ein geschwächtes Immunsystem, wie z. B. bei einer Erkältung oder einer Vorerkrankung, kann eine bakterielle Hautinfektion begünstigen.



### Wie sieht eine bakterielle Hautinfektion aus?

Bei einer bakteriellen Hautinfektion ist die Haut meist gerötet, nässend oder verkrustet und brennt oder schmerzt. Auch flüssigkeitsgefüllte Blasen oder eitrige Pusteln können auftreten. Die häufigsten Erreger bakterieller Hautinfektionen sind Staphylokokken und Streptokokken.

### Impetigo contagiosa (Borkenflechte, Grindflechte, Honigkruste)

Impetigo ist die häufigste, durch Bakterien hervorgerufene Hautkrankheit bei Kindern. **Etwa 2 von 100 Kindern pro Jahr werden wegen Impetigo behandelt.** Auslöser der Infektion sind Streptokokken oder Staphylokokken, die zum Beispiel über kleinere Hautverletzungen, einen Ausschlag oder Insektenstiche in die Haut eindringen können. Die Erkrankung ist sehr ansteckend, da die Keime durch Hautkontakt oder den Kontakt mit Gegenständen, die eine infizierte Person berührt hat, übertragen werden können (Schmierinfektion). Meist beginnt die Infektion um Mund und Nase herum und auf den Händen. Die Haut rötet sich und juckt, es bilden sich kleine Bläschen und Pusteln, die rasch aufplatzen. Im weiteren Verlauf entstehen goldgelbe Krusten (daher Honigkruste). Durch Schmierinfektion kann sich die Infektion am Körper ausbreiten.

### Bakteriell infizierte Ekzeme

Ekzeme jucken oft stark und führen dadurch zu vermehrtem Kratzen. Durch die geschädigte Haut können Bakterien leichter eindringen und eine Hautinfektion auslösen.

### Ansteckung vermeiden

Da bakterielle Hauterkrankungen leicht auf andere Kinder übertragen werden können, entscheidet der behandelnde Arzt / die Ärztin anhand des Krankheitsverlaufes, wann Ihr Kind wieder eine Kita oder die Schule besuchen kann.

### Tipps, um die Ansteckung anderer Personen zu vermeiden:



Die infizierten Stellen nicht berühren.



Nach dem Auftragen von Cremes / Gelen (z. B. Ichthotop Gel) auf die Infektion die Hände gründlich waschen oder einen Einmal-Handschuh benutzen. Auch zwischendurch häufiges Händewaschen.



Getrennte Handtücher benutzen.



Handtücher, Unterwäsche, Bettwäsche und falls möglich Kleidung bei mindestens 60° C waschen; besser bei 95° C.

## Wie wirkt ICHTHOTOP Gel?

Ichthotop Gel wirkt antibakteriell und entzündungshemmend.

„Antibakterielle Wirksamkeit“ bedeutet, dass der in Ichthotop Gel enthaltene Wirkstoff die Vermehrung von Bakterien, wie z. B. **Streptokokken** und **Staphylokokken**, hemmt.

Die Keime werden bekämpft und die Infektion kann abheilen.



**Antibiotikafrei,  
anwendbar ab dem  
4. Lebensmonat**

## Vermeidung von Antibiotika-Resistenzen:

Sogenannte „Antibiotika-Resistenzen“ können entstehen, wenn Bakterien unter der Behandlung Schutz-Mechanismen entwickeln und dadurch unempfindlich gegen Antibiotika werden. Auch Antibiotika, die auf die Haut aufgetragen werden, können Resistenzen hervorrufen. Die Entwicklung von Resistenzen gegen Antibiotika nimmt seit Jahren weltweit zu und führt dazu, dass zur Behandlung von schweren oder lebensbedrohlichen bakteriellen Infektionen oftmals keine wirksamen Antibiotika mehr zur Verfügung stehen. **Um die Bildung von Resistenzen zu vermeiden, werden zur Behandlung von begrenzten Hautinfektionen vermehrt antibiotikafreie, lokal wirksame Arzneimittel eingesetzt.**

**Ichthotop Gel enthält keine Antibiotika.** Untersuchungen haben gezeigt, dass sich gegen den Wirkstoff keine resistenten Keime entwickeln<sup>2</sup>. Der enthaltene Wirkstoff "helles Ichthyo!" bekämpft zudem auch Bakterien, die bereits gegen Antibiotika resistent sind, sogenannte MRSA-Keime.

**Studien haben gezeigt, dass Ichthotop Gel bei Impetigo genauso wirksam ist wie ein häufig eingesetztes lokales Antibiotikum (2%ige Fusidinsäure)<sup>1</sup>.**

## Entzündungshemmende Wirkung:

Leidet man unter einer bakteriellen Hautinfektion, ist die Haut gerötet und entzündet. Ichthotop Gel hemmt die Entzündung. Das Gel wirkt angenehm kühlend und trägt so zur Linderung der Beschwerden bei.



2x  
täglich

Ichthotop® Gel  
Tube mit 20 g

## Wie wird ICHTHOTOP Gel angewendet?

Ichthotop Gel wird **zweimal täglich** auf die erkrankte Haut aufgetragen. Bitte achten Sie darauf, Ihre Hände nach dem Auftragen gründlich mit Seife zu waschen, damit die Keime nicht auf andere Körperbereiche oder andere Personen übertragen werden können. Alternativ ist die Benutzung von Einmal-Handschuhen beim Auftragen empfehlenswert.

## Was sollten Sie bei der Anwendung beachten?

- Verwenden Sie Ichthotop Gel genauso, wie Ihr Arzt / Ihre Ärztin es Ihnen empfohlen hat. Eine kürzere Anwendung als verordnet kann zu einem Wiederauftreten der Infektion führen.
- Ichthotop Gel sollte nicht länger als 14 Tage ununterbrochen angewendet werden, da zu einer längeren Anwendung keine ausreichenden Studiendaten vorliegen.
- Die gleichzeitige Anwendung von Ichthotop Gel mit anderen auf die Haut aufzutragenden Arzneimitteln kann die Wirkung beeinträchtigen. Bitte sprechen Sie daher mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin, wenn Sie zusätzlich andere Produkte anwenden.
- Wenn Sie eine Hautpflege verwenden, dann sparen Sie bitte die infizierten Bereiche von der Basispflege aus, um eine Ausbreitung der Infektion zu vermeiden und die Wirkung von Ichthotop Gel nicht zu beeinträchtigen.

## Welche Nebenwirkungen können auftreten?

Sehr selten, d. h. bei weniger als 1 Patienten von 10.000, kann es zu Unverträglichkeitsreaktionen der Haut kommen, die sich in heftigem Jucken, Brennen und stärkerer Rötung der Haut zeigen. Bitte brechen Sie dann die Behandlung ab und sprechen Sie mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin.



Wir hoffen, dass wir Ihnen hilfreiche Tipps für die Anwendung von Ichthotop Gel geben konnten.

**Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation**, die der Packung beiliegt. Falls Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker, da diese Broschüre keinesfalls die ärztliche Beratung ersetzen kann.

**Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen telefonisch zur Verfügung!**

Sie erreichen uns von Montag bis Donnerstag von **09:00 bis 15:00 Uhr** und Freitag von **09:00 bis 14:00 Uhr** unter **040 / 50714-0**.

Oder schreiben Sie uns: [medwiss@ichthyol.de](mailto:medwiss@ichthyol.de)

Wir wünschen Ihnen oder Ihrem Kind gute Besserung!

Ihre Ichthyol-Gesellschaft



Diese Broschüre wurde überreicht von:  
(Arzt- / Apotheken-Stempel / ärztliche Hinweise)

1 Chelius, K. und J. Warnecke. päd, 2005. 11: p. 14.

2 Blisse M, Idelevich EA, Becker K. 91. Jahrestagung der Norddt. Dermatolog. Gesellschaft, Rostock. 2019; Poster 02

### **Ichthotop®**

Wirkstoff: Natriumbituminosulfonat, hell

**Anwendungsgebiete:** Ichthotop®, Gel wird angewendet bei lokalisierten, kleinflächigen bakteriell bedingten Hauterkrankungen, bei denen Natriumbituminosulfonat, hell angezeigt ist (z. B. Impetigo). Enthält Propylenglycol.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Ichthyol-Gesellschaft Cordes, Hermann & Co. (GmbH & Co.) KG, 22335 Hamburg